

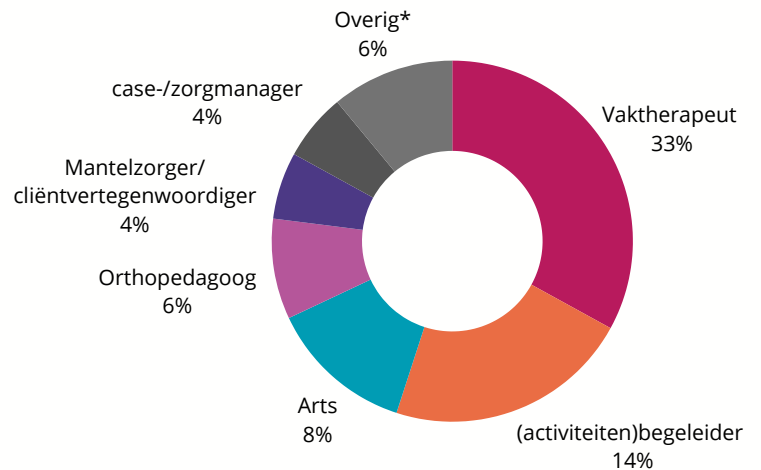
## Factsheet knelpunten

# Zingevende daginvulling

### Achtergrond

Een zingevende daginvulling is voor iedereen belangrijk. Dat geldt ook voor cliënten in de langdurige zorg. Er zijn veel manieren om daginvulling vorm te geven, van creatief tot sportief. In de langdurige zorg blijkt dat het organiseren en bieden van zingevende daginvulling niet eenvoudig is.

Om zingevende daginvulling in de langdurige zorg te verbeteren, ontwikkelt SKILZ een multidisciplinaire richtlijn.



\*verzorgende, geestelijk verzorger, beleidsmedewerker, ergotherapeut

### Knelpunteninventarisatie

Begin 2023 is een knelpunteninventarisatie uitgevoerd naar knelpunten die worden ervaren door zorgverleners, cliënten(vertegenwoordigers) en case- en zorgmanagers die zich bezighouden met zingevende daginvulling in de langdurige zorg.

### Respondenten

In totaal hebben 64 respondenten de vragenlijst ingevuld. Hiernaast staat de verdeling naar functie/rol vermeld met het aantal respondenten.

### Omschrijving 'zingevend'

De respondenten is allereerst gevraagd om 'zingevend' te beschrijven. Zij beschreven dit als:

- *Het gevoel van meerwaarde door waardevolle daginvulling van de cliënt.*
- *Aansluiten bij interesses, kwaliteiten, talenten, behoeften en wensen passend bij wie iemand is en was.*

## Knelpunten

De volgende knelpunten zijn het meest benoemd:

Het in kaart brengen van de cliënt, en signaleren van wensen en behoeften, waaronder:

- Zorgprofessionals vinden gespreksvaardigheden/communicatie over het onderwerp soms lastig om te voeren.
- Kwaliteit van de intake is soms beperkt waardoor cliënten niet goed in beeld gebracht worden.
- Naasten zouden meer betrokken kunnen worden bij signaleren van zingevingsbehoeften.
- Er wordt te weinig gekeken naar wie iemand is en was.
- Er is onvoldoende aandacht voor eigen regie.
- Er wordt onvoldoende rekening gehouden met veranderende behoefte door het ziekteverloop heen.
- Toenemende complexe zorgvraag in combinatie met gedragsproblemen zorgt voor moeilijkheden bij het signaleren van zingevingsbehoeften.

Voorwaarden en het toepassen van passende daginvulling, waaronder:

- Er is vaak te veel diversiteit binnen groepen, waardoor er onvoldoende aandacht is voor cognitieve verschillen tussen cliënten.
- Er blijkt onvoldoende aandacht te zijn voor persoonlijk gerichte activiteiten/ daginvulling.
- Er blijkt onvoldoende passend aanbod te zijn gericht op de cliënt.
- Dagprogramma's blijken te vol, waardoor er niet altijd ruimte is voor de wensen van de cliënt.

## Vervolg

Met behulp van de knelpunteninventarisatie is door de werkgroep besloten dat de volgende onderwerpen in de nieuwe richtlijn aan bod komen:

- Het in beeld brengen van de cliënt, incl. zingevingsbehoeften en rekening houdend met achtergrond van de cliënt.
- Elementen voor zingevende daginvulling en hoe deze toegepast kunnen worden voor cliënten die langdurige zorg ontvangen.
- De organisatie van zorg, waaronder taakverdeling, samenwerking, verantwoordelijkheden en continuïteit van zorg.

De werkgroep zal met behulp van resultaten uit wetenschappelijk onderzoek, praktijk- en ervaringskennis van professionals en voorkeuren van cliënten aanbevelingen formuleren voor deze onderwerpen. De richtlijn wordt naar verwachting begin 2025 gepubliceerd op het platform Richtlijnen Langdurige Zorg ([www.richtlijnenlangdurigezorg.nl](http://www.richtlijnenlangdurigezorg.nl)).