

Factsheet knelpunten

Eenzaamheid

Achtergrond

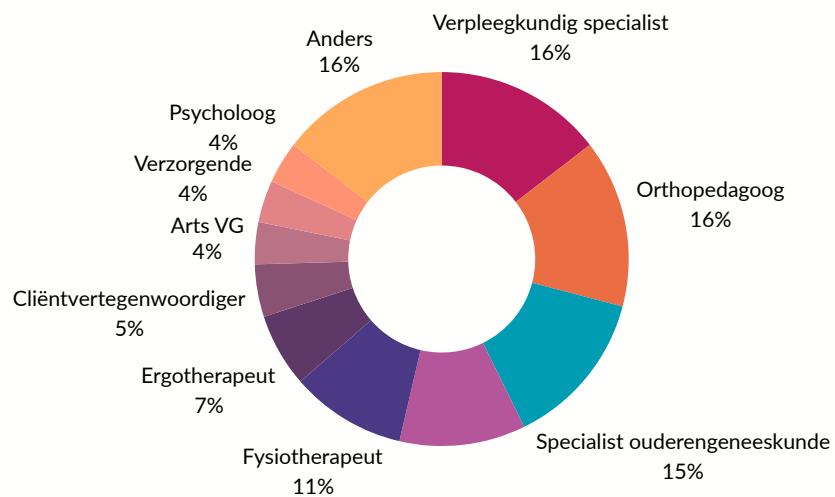
Eenzaamheid komt veel voor in de langdurige zorg. Zo'n 54% van de 75-plussers en 67% van de mensen met een verstandelijke beperking voelt zich eenzaam. Eenzaamheid kan een grote impact hebben. Het is moeilijk om te herkennen of iemand zich eenzaam voelt. Mensen vinden het vaak niet makkelijk om over eenzaamheid te praten. Dat is ook zo in de langdurige zorg. Soms wonen cliënten samen. Ook dan kunnen ze zich eenzaam voelen of een gevoel hebben er niet bij te horen. De richtlijn *Eenzaamheid* wordt ontwikkeld om zorgprofessionals handvatten te geven om eenzaamheid te herkennen, in beeld te brengen, ermee om te gaan en aan te pakken.

Methode

In oktober 2023 is een vragenlijst uitgezet onder beroepsverenigingen en cliëntorganisaties binnen de langdurige zorg. Respondenten konden in deze vragenlijst aangeven welke knelpunten zij herkennen op het gebied van eenzaamheid. In januari 2024 deelden ook cliënten(vertegenwoordigers) tijdens een bijeenkomst hun ervaringen over eenzaamheid.

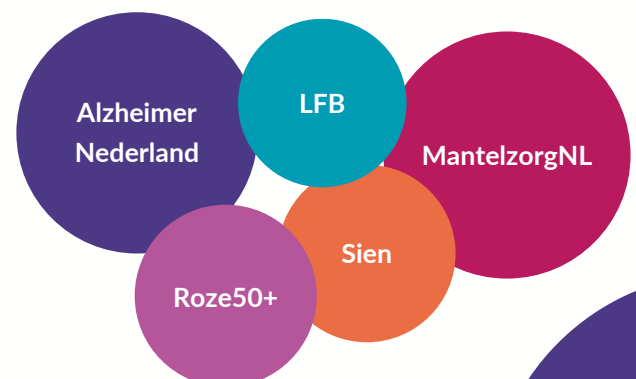
Respondenten

In totaal hebben 83 mensen de vragenlijst ingevuld. De meeste mensen zijn werkzaam als verpleegkundig specialist, orthopedagoog/gedragsdeskundige of specialist ouderengeneeskunde.



Ze werken vooral in de ouderenzorg (53%). De meesten werken in de zorgsetting waarin cliënten in een zorginstelling (55%) of zelfstandig in de wijk wonen (41%).

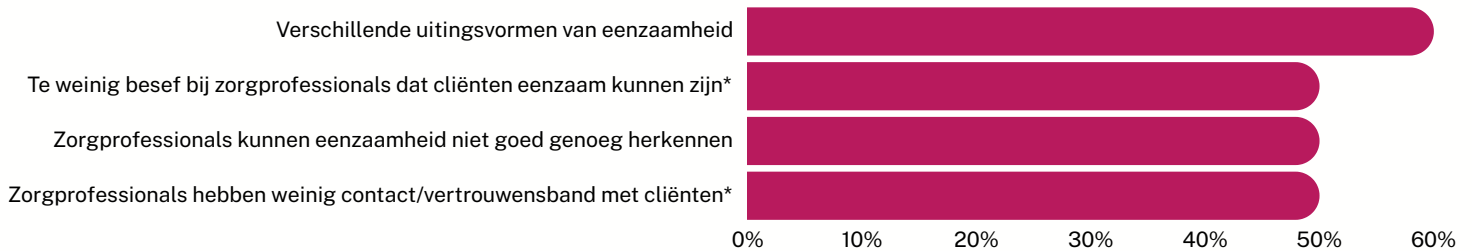
Er waren 7 mensen aanwezig bij de bijeenkomst met cliënten(vertegenwoordigers). Zij spraken namens 5 organisaties: Alzheimer Nederland, LFB, MantelzorgNL, Roze50+ en Sien.



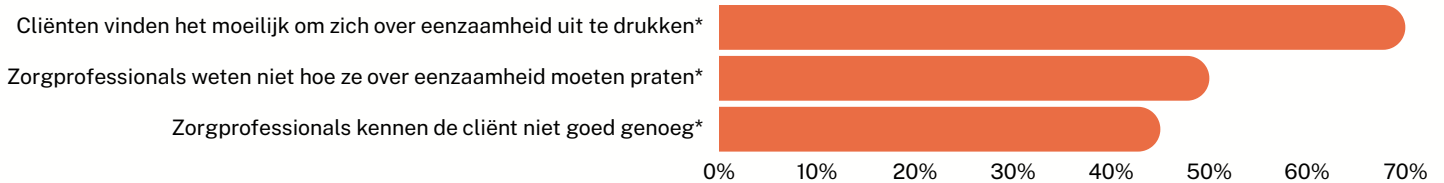
Resultaten

De volgende knelpunten werden het vaakst door de respondenten van de vragenlijst herkend en/of aangedragen door cliënten(vertegenwoordigers):

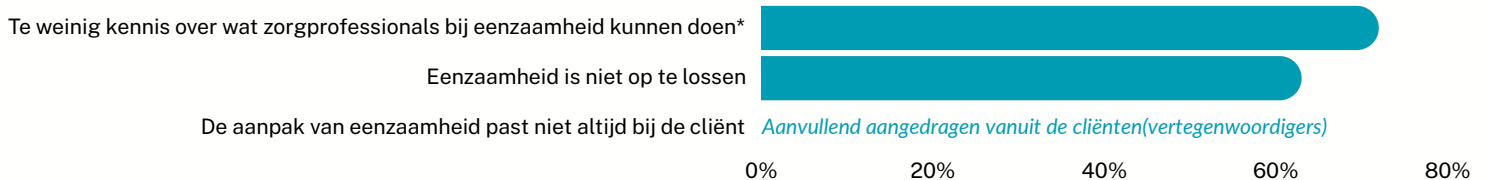
Signaleren van eenzaamheid



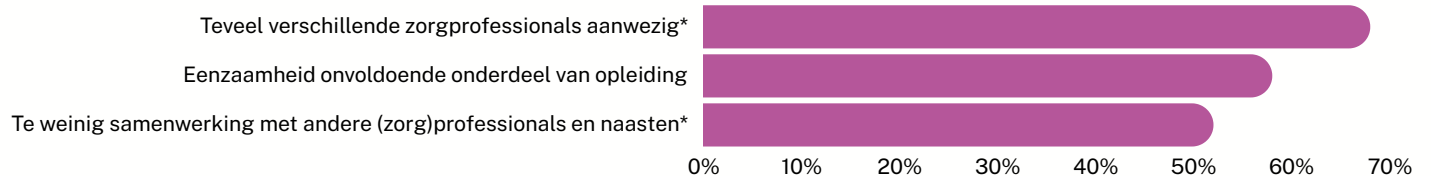
In beeld brengen van eenzaamheid



Omgaan met en aanpak van eenzaamheid



Organisatie van zorg



* Het knelpunt werd ook aangedragen vanuit de cliënten(vertegenwoordigers)

Vervolg

De richtlijn zal zich op bovenstaande onderwerpen richten. De werkgroepleden zullen advies geven over deze onderwerpen. Voor deze adviezen wordt gebruik gemaakt van wetenschappelijk onderzoek en kennis en ervaringen van zorgprofessionals en cliënten. De verwachting is dat de richtlijn medio 2025 klaar is en wordt gepubliceerd op het platform Richtlijnen Langdurige Zorg (www.richtlijnenlangdurigezorg.nl).